

April 2017

Monsi Nyt





Tak for en god sæson

Svømmesæsonen 2016/2017 sluttede lige op til skolernes påskeferie.

Jeg håber meget, at i alle har haft en masse gode oplevelser og har været tilfredse med vores indsats.

Vi har i hvert fald gjort vores til, at sæsonen har været så god som mulig.

Selvom sæsonen er slut er der stadig mulighed for at svømme. Vi fortsætter nemlig med et par hold frem mod sommerferien. Det er primært målrettet de børn i svømmeskolen, som ikke fik alle deres svømmemærker i løbet af sæsonen. Alle er dog mere end velkommen til at melde sig på sommersvømning.

Undervisning på disse hold vil tage udgangspunkt i niveauet hos de børn der tilmelder sig.

Til de voksne kan vi tilbyde crawltræning, så ønsker du at blive bedre til at svømme, eller blot at få finpudset din teknik, så er dette lige holdet for dig. De tilmeldte på dette hold vil få stor indflydelse på træningen.

Både crawl for voksne og sommersvømning for børn starter op i uge 17. Tilmelding sker på vores hjemmeside.

Sommeren nærmer sig og med den også årets AquaCamp.

Jeg er glad for at det endnu engang er lykkedes os at samle en flok instruktører, som glæder sig til at underholde en masse børn på dette års AquaCamp. Læs mere om AquaCamp konceptet på vores hjemmeside.

Jeg vil også benytte lejligheden til at takke vores sponsorer, som har støttet os denne sæson.

Det betyder meget for en klub som vores at der er sponsorer der vil støtte vores arbejde.

Den støtte vi får fra vores sponsorer gør at vi kan afholde forskellige arrangementer for klubbens børn, og at vi har mulighed for at indkøbe nyt udstyr. Vi kan fra klubbens side kun opfordre til at man støtter de lokale, da de støtter os.

Til den kommende sæson, får vi brug for nye ansigter i vores instruktør og livredder trup, da der er et par stykker som siger farvel til os. Så kender du en der kunne være interesseret i at undervise i aquafitness, være livredder eller hjælpe til på et af vores børnehold, så er man mere end velkomment til at sende mig en mail på kjellerupsvommeklub@live.dk

I forhold til tilmelding til næste sæson, så vil der i august komme en mail med tilbud om at tilmelde jer den kommende sæson. For jer der har børn på et af vores hold, vil denne mail indeholde oplysninger om hvilket hold vi anbefaler at jeres barn skal fortsætte på næste sæson.

Til slut vil jeg blot ønske jer alle en rigtig god sommer, med forhåbentlig en masse sol og varme.

På vegne af instruktører og bestyrelse

Simon Jørgensen

Formand

Kjellerup Svømmeklub

Super
Brüggen



Falck

The background of the poster is a collage of images related to aqua fitness. At the top, there's a person's arm in a pool of blue water. Below that, a person is using a white water resistance device. On the left side, there's a close-up of a person's face smiling, with a water resistance net in front of them. The word 'Aquafitness' is written in a large, blue, cursive font across the top right.

Aquafitness

Pris 45 kr. pr. person, inkl. goodiebag, vand og frugt

Er Aqua Fitness noget for dig? – Som udøver eller som træner.

Kjellerup Svømmeklub tilbyder et fedt Aqua Fitness arrangement med kompetente instruktører søndag den 30. april kl. 9.30-12.00 i svømmehallen ved Kjellerup Skole.

Vi har spinningcykler, løbebånd, crossmaskiner, trampoliner og andet udstyr til en effektiv omgang puls- og styrketræning i vand.



Tilmelding og betaling på www.kjellerupsvømmeklub.dk



CENTER•REVISION
KJELLERUP

Kjellerup Svømmeklub søger livreddere

SØGES:

❖ *Morgenfrisk livredder til mandag og/eller
onsdag 06:00 - 07:00*

❖ *Eftermiddage fra klokken 15:00*

❖ Kunne dette være noget for dig
eller en du kender, så kontakt
os!

**For at være livredder
skal du være fyldt 17år**



**Løn efter
aftale**

Sommer Svømning - for børn

Bliv klar til sommerferiens aktiviteter i vand.

Vi forlænger nemlig sæsonen frem til sommerferien

Har du gået på et hold denne sæson, og mangler du en eller flere af dine svømmemærker så har du nu muligheden for at få taget dem. Vi fortsætter med hold frem til sommerferien. Træningen vil tage udgangspunkt i de tilmeldtes niveau.

Har du allerede fået alle dine svømmemærker, så fortvivl ikke. Du må også gerne træne med.

Tidspunkt:

Tirsdag og/eller Torsdag

16:30 - 17:00 / 17:00-17:30 / 17:30-18:00 med start den 25. april

Pris: 150kr.

Tilmelding: På hjemmesiden.



OBS: Hold dag og tidspunkt afhænger af hvor mange der tilmelder sig. Betalingen sker kontant den første træningsgang.

SØRENS REJSER

**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Rimelig stor. Rimelig rar.





Uge 26

Mandag til Torsdag

09:00 - 15:00

Tilmeldingen åbner 22. april.

**Læs mere og tilmed dig på:
www.kjellerupsvommeklub.dk**



Følg os online

Vil du være opdateret på alt nyt
i Kjellerup Svømmeklub, og se hvad vi går
og laver så følg os:

Facebook: Kjellerup Svømmeklub

Instagram: Kjellerup_Svoemmeklub

Snapchat: kjsvommeklub



#Kjellerupsvømmeklub

Crawl for voksne

Tidspunkt: Tirsdag 19:00 - 20:00 med start den 25. april.

Pris: 50kr.

Beskrivelse: Går du og drømmer om at blive bedre til at svømme, har du ambitioner om at deltage i et triatlon eller vil du bare have finpudset din teknik - så er dette lige holdet for dig!!!

Vi træner frem til sommerferien, og indholdet i træningen vil tage udgangspunkt i de tilmeldtes ønsker.

Tilmelding: På hjemmesiden.



Fredag den 7. april, var der foreningsdag på Kjellerup Skole. En del af Kjellerups lokale foreninger deltog, i dagen hvor eleverne på skolen fik mulighed for at prøve forskellige foreningsaktiviteter. Kjellerup Svømmeklub havde fornøjelsen af at have 5. og 6. årgang i svømmehallen. Her fik eleverne testet kondien, da de fik lov at prøve kræfter med en omgang aquacirkeltræning. Der blev både lavet øvelser i vand og på kanten. Der var en super stemning, hvor der var smil på læberne og sved på panden.

KJELLERUP VULKANISERING & DÆKCENTER ApS

TLF. 86 88 11 32

www.kjvulk.dk

INDUSTRIPARKEN 20 KJELLERUP



Mie Lyngbak Jensen, blev kåret som årets svømmer på eliteholdet. Mie er den svømmer der denne sæson har udviklet sig mest. Hun er ikke bange for nye udfordringer, og giver ikke op selvom noget er svært. Stort tillykke til Mie.

KUSK HVIDEVARER

Camilla

Gl. Kjellerup



-alt i VVS

Instruktører i Kjellerup Svømmeklub

 Simon Jørgensen Instruktør på: - Børnehold - AquaSpinning - AquaCirkeltræning	 Frida Wennerberg Instruktør på børnehold		 Heidi Steffensen Instruktør på AquaSpinning & AquaCirkeltræning	Ida Steffensen Instruktør på AquaFitness & hjælpeinstruktør på børnehold
 Nanna Hornskov Livredder ved motionssvømning	 Louise Laursen Johansen Hjælpeinstruktør på børnehold	 Laura Øster Nielsen Hjælpeinstruktør på børnehold	 Sara Boelt Fjordside Hjælpeinstruktør på børnehold	 Viktor Nørskov Danielsen Hjælpeinstruktør på børnehold
		 Rune Lauridsen Trainee på børnehold	Trine Walmar Trainee på børnehold	
Nikoline Busk MiniHjælper på børnehold	Anton Lorensen MiniHjælper på børnehold	Magnus Hansen MiniHjælper på børnehold	Leia Mouritsen MiniHjælper på børnehold	William Tække MiniHjælper på børnehold

Kjellerup Svømmeklubs Bestyrelse



Simon Jørgensen
Formand



Jane Skaarup
Kasser



Anders Funderskov
Næstformand



Rikke Larsen



Louise Gade



Janne Filtenborg



Joan Holten-Møller



Tanja Egholm



Birgit Lassen